



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 10.03.2008 【求你寬恕我們的罪，如同我們寬恕別人】

「我也不定你的罪；去罷！從今以後不要再犯罪了！」

(若 8:11)



The woman caught in adultery waiting for the first stone - by William Hole

今日聖言：

達 13:1-9,15-17,19-30,33-62

詠 23

若 8:1-11

默想：

耶穌在橄欖山遇到那些想陷害他的經師，他們帶著一個犯了姦淫罪的女人到耶穌面前，企圖陷害他。但是耶穌智慧地化解了一切。他只是簡單問了一句話：

“你們當中誰沒有罪，就先向她投石罷！”民衆聽了以後，當然沒辦法下手。因為我們中間，誰會沒有犯過罪？

人們往往憑肉眼判斷人，我們看人家的外表、人家的言行舉止等等。但是往往我們能看到的只是人的外在和事情的表面。但是天主卻用公義來判斷人，天主看的是人的心。

我們可以學習的是耶穌的愛，嘗試體諒別人，了解別人的立場和動機。天主是慈悲和寬宏的，我們要學習天主的慈悲和寬宏。天主永遠給我們悔改的機會，我們也要給別人悔改的機會。

行動：天父，求你開啓我的眼目，好讓我別只看到別人的不是，也要看到自己的缺乏；而且我更需要一顆充滿愛的心，好讓我能包容別人的缺點。我願主內的兄弟姐妹之間，充滿愛和關懷、包容和體諒、扶持和擔待。我願充當和平的工具。